

Une journée **pratique** dans la bonne humeur,
pour apprendre des **soins du visage**
inspirés par la tradition ayurvédique.

Des **plantes** qui font vraiment du bien.
Des gestes à faire sur soi et sur ses proches.

Beauté Ayurvédique

Massage et Soins du Visage aux Plantes



Renseignements et inscriptions
auprès de Marianne Durand :

www.CentreAyurveda.com

Tel : 07 83 38 26 22

Email : Marianne@CentreAyurveda.com

Evènement organisé par l'Association Les Lucioles, 03160 Couzon (20 min à l'ouest de Moulins)
Participation : 60 euros, cosmétiques naturels, repas et boissons inclus